

Punaises de lit

Amy Freedman MD, Lorna McDougall MSN, Penny Lamy

■ Citation : *CMAJ* 2023 May 23;195:E709. doi : 10.1503/cmaj.221454-f

Voir la version anglaise de l'article ici : www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.221454; voir l'article connexe ici : www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.230526-f

1 La recrudescence des infestations de punaises de lit découle de l'augmentation des déplacements et de la résistance aux insecticides

De nombreuses populations de punaises de lit sont maintenant résistantes aux pyréthroïdes, une famille de molécules contenue dans la plupart des insecticides utilisés¹. Les punaises de lit se multiplient de façon exponentielle : une infestation typique peut atteindre des milliers d'insectes après 2 ou 3 mois².

2 Les piqûres peuvent être difficiles à identifier

Les punaises de lit se nourrissent la nuit, principalement sur la peau dénudée. Des lésions maculopapuleuses, érythémateuses et prurigineuses, d'un diamètre de 2–5 mm, apparaissent généralement dans 24–48 heures^{1,2}. Les papules urticariennes, les lésions alignées, les cloques et les vésicules sont des manifestations plus rares^{1,2}. Les punaises de lit se cachent dans les fissures des meubles et le long des coutures de matelas, et sont difficiles à repérer (annexe 1 : accessible en anglais au www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.221454/tab-related-content)². Il est facile de ne pas se rendre compte que son domicile est infesté, et certaines personnes, particulièrement les adultes âgés, peuvent ne pas présenter de réaction cutanée après une piqûre¹.

3 La prise en charge des symptômes jusqu'à l'éradication de l'infestation est importante^{1,2}

La prise d'antihistaminiques et l'application de corticostéroïdes topiques peuvent soulager le prurit. Les répercussions psychologiques — anxiété, insomnie, isolement social, stigmatisation — sont courantes¹⁻³. Les lésions disparaissent d'elles-mêmes de 1–2 semaines après l'éradication^{1,2}.

4 L'éradication nécessite une association de méthodes chimiques et mécaniques¹⁻³

Les patients devraient recevoir de l'information sur les mesures de lutte mécanique contre les punaises de lit, comme l'aspiration, le nettoyage à la vapeur, la congélation, le lavage et le séchage des vêtements et de la literie, de même que l'emballage des objets personnels⁴. Malgré la résistance du parasite, les insecticides peuvent réduire la biomasse des punaises². Enfin, la poudre dessiccative, qui déshydrate les punaises de lit, peut faire partie d'une stratégie d'élimination^{1,2,4}. Les personnes âgées et les personnes handicapées auront souvent besoin de soutien pratique pour mener à bien l'éradication³.

5 Des précautions simples et le port d'équipement de protection individuelle peuvent réduire le risque de rapporter des punaises de lit chez soi⁵

Les punaises de lit ne volent pas et ne sautent pas : elles ont besoin d'un support pour se déplacer. Si vous avez à vous rendre dans un domicile infesté, portez des couvre-chaussures jetables et des vêtements qui peuvent supporter un passage à la sècheuse à haute température. Ayez sur vous le moins d'accessoires possible, suspendez sacs et manteaux en hauteur, ou placez-les dans des contenants ou sacs de plastique hermétiques, et apportez un tabouret ou asseyez-vous seulement sur des chaises dures sans coussins⁵.

Références

1. Doggett SL, Dwyer DE, Peñas PF, et al. Bed bugs: clinical relevance and control options. *Clin Microbiol Rev* 2012;25:164-92.
2. Parola P, Izri A. Bedbugs. *N Engl J Med* 2020;382:2230-7.
3. Sheppard CL, Roche B, Austen A, et al. “When the bedbugs come, that’s another problem”: exploring the lived experiences of bedbug infestations among low-income older adults and service providers who support them. *Perspect Public Health* 2022 Sept. 20;17579139221118777. doi : 10.1177/17579139221118777 [publication en ligne avant l’impression].
4. Bedbugs: How do I get rid of them? Ottawa: Government of Canada; 2015. Accessible ici : <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/pest-control-tips/bedbugs-how-do-i-get-rid-them.html> (consulté le 12 nov. 2022).
5. Bed bugs: have bite, will travel. Ottawa: Government of Canada — Canadian Centre for Occupational Health and Safety. *Health and Safety Report* [mise à jour le 4 nov. 2022]. Accessible ici : <https://www.ccohs.ca/newsletters/hsreport/issues/2011/11/ezine.html#hsreport-inthenews> (consulté le 12 nov. 2022).

Intérêts concurrents : Aucun déclaré.

Cet article a été révisé par des pairs.

Affiliations : Département de médecine familiale et communautaire (Freedman, McDougall), Hôpital St. Michael; Département de médecine familiale et communautaire (Freedman), Université de Toronto; Département de médecine familiale (Freedman), Baycrest Health Sciences; Faculté des sciences infirmières Lawrence S. Bloomberg (McDougall), Université de Toronto; Penny Lamy, intervenante en logement communautaire, Toronto, Ont.

Propriété intellectuelle du contenu : Il s’agit d’un article en libre accès distribué conformément aux modalités de la licence Creative Commons Attribution (CC BY-NC-ND 4,0), qui permet l’utilisation, la diffusion et la reproduction dans tout médium à la condition que la publication originale soit adéquatement citée, que l’utilisation se fasse à des fins non commerciales (c.-à-d., recherche ou éducation) et qu’aucune modification ni adaptation n’y soit apportée. Voir : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Correspondance : Amy Freedman, amy.freedman@utoronto.ca