



A pill for every ill?

A recent Statistics Canada survey found that 10% of seniors had taken 5 or more drugs during the 2 days immediately before they were surveyed. That number rose to 13% among respondents aged 75 or older, a full 10% higher than for the population as a whole.

The 1994-95 National Population Health Survey found that pain relievers, hypertension and cardiac medications, diuretics, stomach remedies and laxatives were the most common prescription and nonprescription medications taken by seniors.

Multiple medicating (involving the use of 5 or more drugs) by people over age 65 is most often associated with diagnoses of heart disease, diabetes and asthma. In almost all age groups, a higher proportion of women than men took at least 1 medication in the previous 2 days. For those 65 and over, 71% of males and 80% of females reported taking at least 1 medication in the 2 days prior to the survey.

Of those who had been prescribed medication in the past year, almost all reported that the physician had explained what the medication was for. Over half (54%) reported that the physician had discussed possible side effects, and 52% said they were told if there were rules to follow regarding eating and drinking. The study noted that patients who have been prescribed a drug for many years may already be aware of side effects.

This column was written by Lynda Buske, chief, physician resources information planning, CMA. Readers may send potential research topics to Patrick Sullivan (sullip@cma.ca; 613 731-8610 or 800 663-7336 x2126; fax 613 523-0937).

Une pilule pour chaque mal?

Une enquête récente de Statistique Canada a révélé que 10 % des personnes âgées avaient pris cinq médicaments ou plus au cours des deux jours qui ont précédé immédiatement l'enquête. Ce pourcentage passait à 13 % chez les répondants de 75 ans ou plus, ce qui est 10 % de plus que pour la population en général.

L'Enquête nationale de 1994-1995 sur la santé de la population a révélé que les analgésiques, les anti-

hypertenseurs et les médicaments pour le cœur, les diurétiques, les remèdes contre les maux d'estomac et les laxatifs sont les médicaments prescrits et non prescrits les plus répandus chez les personnes âgées.

On associe le plus souvent la polypharmacie (soit la consommation de cinq médicaments ou plus) chez les plus de 65 ans aux cardiopathies, au diabète et à l'asthme diagnostiqués. Chez presque tous les groupes d'âge, un pourcentage plus élevé de femmes que d'hommes avaient pris au moins un médicament au cours des deux jours précédents. Chez les 65 ans et plus,

71 % des hommes et 80 % des femmes ont déclaré avoir pris au moins un médicament au cours des deux jours qui ont précédé l'enquête.

Parmi les personnes à qui l'on avait prescrit un médicament au cours de l'année écoulée, presque tous les répondants ont signalé que les médecins leur avaient dit à quoi servait le médicament. Plus de la moitié (54 %) ont signalé que le médecin avait discuté avec eux des effets secondaires possibles et 52 % ont déclaré qu'on leur avait dit s'il y avait des règles à suivre au sujet de la nourriture et de la boisson. L'étude a signalé que les patients qui prennent un médicament prescrit depuis des années en connaissent déjà peut-être les effets secondaires. — Lynda Buske

