



Flambées de rubéole sur des bateaux de croisière

Maladie bénigne signalée chez quelque 2000 personnes par année au Canada¹, la rubéole est souvent asymptomatique. L'infection au cours du premier trimestre de la grossesse peut toutefois causer de graves malformations congénitales, y compris la surdité, des cataractes, des malformations cardiaques et l'arriération mentale. Des études sérologiques effectuées aux  tats-Unis indiquent qu'environ 10 % des femmes en âge de procréer peuvent être vulnérables à la rub ole², et qu'environ 85 % des femmes enceintes vulnérables infectées au cours du premier trimestre peuvent donner naissance à un nouveau-n  atteint du syndrome de la rubéole cong nitale². C'est pourquoi il importe de maintenir des politiques dynamiques de vaccination afin de protéger les femmes en âge de procréer.

Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des  tats-Unis ont signalé récemment des flambées de rubéole sur des bateaux de croisi re². Sur un bateau qui naviguait entre la Floride et les Bahamas l'été dernier, des chercheurs des CDC ont dépisté une infection par la rubéole chez 16 membres d'équipage (4 %), dont 8 ne présentaient aucun symptôme. Vingt-cinq autres membres d'équipage (7 %) n'avaient pas d'anticorps de la rubéole et étaient vulnérables à l'infection. Sur un autre bateau de croisière qui suivait un itinéraire semblable, 7 membres d'équipage ont été victimes d'éruptions et l'on a confirmé la présence de la rubéole dans 5 de ces cas au moyen d'analyses sérologiques par des anticorps de l'IgM immunoglobulinique. Dans les deux cas, on a constaté qu'environ 90 % des membres de l'équipage n'étaient pas originaires des  tats-Unis et qu'ils provenaient au total de 50 pays différents. Environ 75 % n'avaient pas d'antécédents connus de vaccination contre la rubéole ou ont produit des résultats négatifs aux tests de dépistage des anticorps de la rubéole.

Dans le cadre de son investigation, le CDC a sondé plus de 3500 passagers de bateaux de croisière. Environ le tiers étaient des femmes en âge de procréer et presque 1 % de celles-ci étaient enceintes (dont la moitié en étaient au premier trimestre)². En ce fondant sur ces renseignements, le CDC a estimé qu'il aurait pu éclater un cas de syndrome de rubéole congénitale par semaine parmi les passagers qui ont navigué au cours des flambées.

  cause de l'environnement confiné des bateaux de croisière et de la forte concentration de personnes à bord, les maladies infectieuses comme la rubéole peuvent être

particulièrement menaçantes. Or, comme les membres d'équipage de ces bateaux proviennent de toutes sortes de pays, on ne peut supposer qu'ils ont reçu tous les vaccins de routine. Les femmes en âge de procréer qui travaillent ou voyagent sur des bateaux de croisière peuvent donc risquer d'être infectées. Il importe que les médecins préviennent leurs patientes de ces risques et que les femmes en âge de procréer en particulier fassent vérifier leur immunisation contre la rubéole. Les femmes qui n'ont pas de preuve de vaccination devraient faire déterminer les niveaux de leurs anticorps. Si ces analyses indiquent qu'elles sont vulnérables, les patientes devraient être vaccinées. La grossesse est une contre-indication à la vaccination et il faut donc demander d'abord à la patiente si elle est enceinte. Il faudrait conseiller aux femmes d'éviter de devenir enceintes dans les 3 mois qui suivent la vaccination. — JH

Références

1. Comité consultatif national de l'immunisation. Vaccin contre la rubéole. Dans : *Guide canadien d'immunisation*. 4^e  d. Ottawa : Santé national et Bien-être social du Canada et l'Association médicale canadienne; 1993. p. 128-33.
2. Rubella among crew members of commercial cruise ships — Florida, 1997. *MMWR* 1998;46(52-53):1247-50.



Chaque année, nous distribuons de par le monde plus de 1,4 million d'exemplaires du **JAMC** aux médecins et aux professionnels de la santé.

Le JAMC

tout simplement la crème de la médecine canadienne

Abonnements et demandes de renseignements :

Centre des services aux membres de l'AMC

tél 800 663-7336 ou
613 731-8610 x2307
fax 613 731-9102
cmamsc@cma.ca

ASSOCIATION
MÉDICALE
CANADIENNE



CANADIAN
MEDICAL
ASSOCIATION