



## Smoking levels settle on a high plateau

Smoking remains the leading preventable cause of premature death in Canada, and recent estimates suggest that tobacco causes more than 45 000 deaths in Canada every year. Health Canada estimates that tobacco use costs the Canadian health care system \$3.5 billion annually.

Based on trend data collected from 1990 to 1997 through public polling conducted by the Canada Health Monitor, it appears that the overall prevalence of smoking in Canada is firmly cemented at about the 30% level for adults over age 15.

The percentage of smokers reporting that they have reduced their tobacco intake in the past year has declined from 60% in 1994 to only 33% in 1997. The percentage of males and females who reported in 1997 that they had quit smoking within the past year specifically to improve or maintain their health stood at 19% and 22% respectively; in 1994 those figures were 36% for males and 34% for females. So, even though the intention to quit within the next 6 months remains high (52%), success rates appear to be dropping.

Teenage girls are more likely to smoke (39%) than teenage boys (22.5%), but for the 45-54 age group significantly more men (36%) smoke than women (26%). Men also smoke more: 75% of male smokers have more than 10 cigarettes a day, compared with 60% of female smokers. Overall, consumption is highest among smokers in the 55-64 category, in which 81% of smokers have 10 or more cigarettes a day.

This column was written by Lynda Buske, chief, physician resources information planning, CMA. Readers may send potential research topics to Patrick Sullivan (sullip@cma.ca; 613 731-8610 or 800 663-7336 x2126; fax 613 523-0937).

## Les taux de tabagisme se stabilisent à la hausse

Le tabagisme demeure la principale cause évitable de décès prématurés au Canada et, selon des estimations récentes, cause plus de 45 000 décès par année au pays. Santé Canada estime que la consommation de produits du tabac coûte 3,5 milliards de dollars par année au système de soins de santé du Canada.

Selon des données conjoncturelles recueillies de 1990 à 1997 au moyen de sondages publics organisés par Sondage Santé Canada, la prévalence globale du tabagisme au Canada semble ancrée solidement chez environ 30 % des adultes de plus de 15 ans.

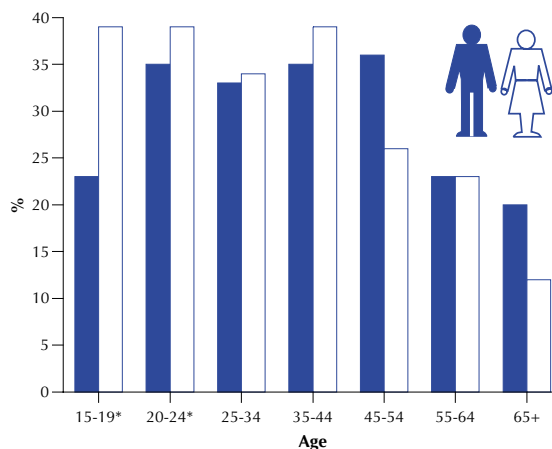
Le pourcentage des fumeurs qui ont déclaré fumer moins depuis un an est tombé de 60 % en 1994 à 33 % seulement en 1997. Le pourcentage des hommes et des femmes qui ont déclaré avoir cessé de fumer au cours de l'année écoulée expressément pour améliorer ou maintenir leur état de santé s'est établi à 19 % et 22 % respectivement en 1997, contre 36 % chez les hommes et 34 % chez les femmes en 1994. Ainsi, même si le pourcentage des fumeurs qui ont

l'intention de cesser de fumer dans les six mois demeure élevé (52 %), les taux de réussite semblent fléchir.

Les adolescentes sont plus susceptibles de fumer (39 %) que les adolescents (22,5 %), mais chez les 45 à 54 ans, beaucoup plus d'hommes (36 %) que de femmes (26 %) fument. Les hommes fument aussi davantage : 75 % des fumeurs fument plus de dix cigarettes par jour, comparativement à 60 % des fumeuses. Dans l'ensemble, la consommation est la plus élevée chez les fumeurs âgés de 55 à 64 ans, dont 81 % fument dix cigarettes ou plus par jour.

Cet article a été rédigé par M<sup>me</sup> Lynda Buske, chef, information sur la planification des effectifs médicaux, AMC. Nous invitons les lecteurs à faire parvenir des sujets possibles de recherche à l'attention de M. Patrick Sullivan (sullip@cma.ca; 613 731-8610 ou 800 663-7336 poste 2126; télécopieur 613 523-0937).

Percent distribution of smokers by age and sex  
Répartition en pourcentage des fumeurs selon l'âge et le sexe.



Source: Canada Health Monitor: Survey 15 1997 \*Survey 15&16 1997  
Source : Sondage Santé Canada : Sondage 15 1997 \*Sondages 15 et 16 1997